



S U L I



*Szerkeszti: Informatikai munkaközösség. Főszerkesztő: Németh József, tanár
Kiadja: Tarczy Lajos Általános Iskola Diákönkormányzata – 2009. április*

Szülők-nevelők bálja I.

A báli időszak végén minden évben megrendezik iskolánkban a szülők-nevelők bálját, melynek kezdetén az iskola tanulói szórakoztatják táncos, zenés műsorral a megjelent vendégeket.

Idén a mi osztályunk is részt vállalt a műsorban. Angolkeringőt táncoltunk. A lányok fantáziáját megmozgatta, hogy gyönyörű ruhát ölthetnek magukra, csinosabbak lehetnek, mint eddig bármikor.



Izgatottan készültünk a próbákra. Tanárnőnk, Szűcs Judit dolgozta ki a tánc koreográfiáját és tanítgatta egy hónapon át. Nem panaszkodtunk, miért kell reggel 7 órakor már az iskolában lennünk, örömmel tanultuk az újabb és újabb lépéseket. Nagyon izgalmas volt, amikor kiválasztottuk a ruhákat. Legtöbbünk még nem viselt hosszú, estélyi ruhát. Hirtelen mintha megkomolyodtunk volna.

A bál napján megcsináltattuk a frizuránkat, és este kíváncsian néztük egymást. Milyen mások lettünk! Ezt így érezték szüleink is, akik meghatottan figyelték, hogyan siklunk át párunkkal a termen. A műsort nagy tapssal jutalmazták a bál résztvevői, ami nagyon jólesett.

A bált én konferáltam, így valamennyi műsorszámot láttam. Minden osztály nagyon ügyes volt, akár klasszikus táncot, akár néptáncot adott elő. Az alsó tagozatosok között első osztályosok is táncoltak.

Fodor Tímea néni koreográfiáját felnőttek adták elő, akik között tanáraink is felléptek.

Furcsa volt kibújni a gyönyörű ruhából és a magas sarkú cipőből, belebújni a farmerba és a tornacipőbe. Ugyan csak rövid időre váltunk igazi kisasszonyokká, de az élmény egész életünkben megmarad.

Surányi Réka (8.a)

Szülők-nevelők bálja II.

Érdekes hagyomány alakult ki iskolánkban. Minden évben megrendezik a szülők-nevelők bálját. Az idén erre március 7-én került sor.

A szokásnak megfelelően a 8. osztályos tanulók keringővel nyitották meg a bált. Három osztály – B, C, D – bécsi keringővel lépett fel. Öt héttel korábban kezdődtek meg a próbák. Kis huzavona után össze is gyűlt 10 pár. Saár Györgyi tanárnő és Gyenge Ferenc tanár úr foglalkozott velünk. Még soha nem táncoltunk keringőt, így az elején kicsit nehezen mentek a lépések. Szerencsére tanáraink türelmesek voltak, elnézték csetlésünket, botlásunkat. Lassan aztán egyre jobban belejöttünk, sőt kimondottan élveztük. Milyen jó volt a hangulat, mennyit nevettünk! Biztosan emlékezetes marad számunkra ez a néhány hét. Hát még az öltözékünk! Életünkben először viseltünk menyasszonyi ruhát. A bál előtt két héttel kölcsönöztük. Mindenkinek sikerült gyönyörű, egyéniségéhez illő ruhát találni. A főpróbán már ebben táncoltunk.

Majd elérkezett a várva várt nap. Délelőtt fodrásznál, kozmetikusnál jártunk, mindannyian a legjobb formánkat hoztuk. Az egész nap izgalommal telt el. Ez még jobban fokozódott, amikor este felsorakoztunk. Ünnepelesen bevonultunk. Felcsendültek a Strauss-valcerek, közöttük a Kék Duna keringő lágy dallama. Boldogan keringtünk, forogtunk és bemutattuk az ötheti gyakorlás eredményét. A vendégek és szüleink örömmel figyeltek bennünket, és a végén nagy tapsal jutalmazták produkciónkat. Ezután jött a többi műsorszám. A végén a nyolcadikosok felkérték szüleiket; a fiúk az édesanyjukkal, a lányok pedig az édesapjukkal vagy tanáraikkal perdültek táncra.

Megteremtettük a kellemes hangulatot, kezdődhetett a bál.

Antal Laura, Berta Zsófia, Bozó Barbara (8.d)

Rózsaszín párducok

A szülők-nevelők báljára a színjátszó csoport remek műsorral készült a vendégeknek.

Az előadásban szereplő egyik diákot, Kovács Rékát (7.e) kérdeztem:



- *Hogyan készültetek a szereplésre?*
- A felkészítőnk Lombosi Anikó tanárnő volt, akinek sikerült egy nagyszerű táncot betanítani nekünk. Nagyon nehéz volt ilyen rövid idő alatt megtanulni ezt a koreográfiát, de hála Anikó néni hihetetlen nagy türelmének, végül is sikerült összehoznunk.
- *Mennyi időbe telt a felkészülés?*
- Ha jól emlékszem, nagyjából másfél hónapig tartott, míg teljesen sikerült megtanulnunk az egész táncot, és persze kellett idő a gyakorlására is.
- *Izgultatok az előadás előtt?*
- Persze, nyilván izgultunk, de az előadás előtt pár perccel, mikor már a színpadnál álltunk, próbáltuk egymást nyugtatgatni, hogy minden jól fog sikerülni, és nem fognak kinyílni az esernyőink.
- *Milyen visszajelzéseket kaptatok az előadással kapcsolatban?*
- Mivel mi négyen a csapatból a kéttannyelvű tagozatra járunk, ezért csak Anikó nénin keresztül jutottak el hozzánk a visszajelzések, amik azt mutatták, hogy mindenkinek tetszett a táncunk.
- *Hogy érzed, hogy sikerült?*
- Szerintem nagyon jól sikerült, és bízom benne, hogy a következő fellépés is ilyen jól, vagy ennél jobban fog sikerülni.

Kovács Fanni (6.c)

A költészet napja

A költészet napját József Attila (1905-1937) születésnapjára emlékezve 1964 óta április 11-én ünneplik Magyarországon. Ezen a napon koszorút helyeznek el az irodalmi szervezetek képviselői egykori lakóhelyén, a ferencvárosi Gát utcában. Versmondó verssenyvel tisztelnek József Attila emléke előtt. Apja József Áron, anyja Pöcze Borbála mosónő. József Attila hatodik gyermekként született, ekkor azonban már csak két néje, Jolán és Eta élt. Apja 1908-ban elhagyta családját. 1919 decemberében anyja rákban meghalt.

Jolán férje, Makai Ödön lett az alig 14 éves fiú gyámja. 1920-ban Makóra került gimnáziumba, nyaranta munkát vállalt. Első verses-



kötete (Szépség koldusa) Szegeden jelent meg. A Nyugat is közölte verseit. 1924-ben a szegedi egyetem magyar – francia – filozófia szakára iratkozott be, innen azonban Tiszta szívvel című verse miatt eltanácsolták. 1926-27-ben Párizsban a Sorbonne egyetemen előadásokat hallgatott. Gyömrői Edit iránt támadt benne tragikus szerelem. A Szép Szó című folyóirat egyik szerkesztője lett. 1937 tavaszán szerelmes lett Kozmutza Flórába. Nyáron a Siesta szanatóriumba került; november 4-én nénejei vették magukhoz balatonszárszói panziójukba. December 3-án a szárszói állomáson tehervonat kerekei alá vetette magát.

Összeállította: Csizmadia Csaba, Csordós Patrik és Csejtei Dóra (8.d)

Az iskolai versmondó verseny

A hatodikosok versmondó versenyét április 7-én tartottuk az iskola könyvtárában. Két zsűritag döntötte el, hogy ki menjen tovább a városi döntőre. Aznap mindegyikünk nagyon izgatott volt, mivel nem tudtuk, hogy melyik órában hallgatnak meg minket. A versenyre angolóráról kellett eljőnnünk. Sorszámhúzás után nekem, Kis Bettinának kellett először elmondanom a kötelező és a szabadon választott verset. Utánam jött Ódor Nikolett és Németh Júlia. Nagyon izgultunk, hogy ki is jut tovább. Végül kihirdették az eredményt.

1. helyezett: Németh Júlia
2. helyezett: Kis Bettina
3. helyezett: Ódor Nikolett

A városi versmondó versenyre Németh Júlia ment, és ott iskolánk büszkeségére megszerezte a második helyezést.

Kis Bettina (6.c)

Nagy László szavalóverseny

A Nagy László szavalóverseny a költészet napjához kapcsolódik. József Attila születésnapja, április 11. idén nagyszombatra esett, ezért korábban tartottuk meg hagyományos rendezvényünket; mely jó alkalom volt az ünneplésre, öröme. Örültünk a tehetséges gyerekeknek, a szép verseknek. Minden versenyző hozott magával egy szabadon választott költeményt.

Negyedik osztálytól kezdve adtunk ki kötelező verseket, de itt is választhattak a jelentkezők Nagy László verse és a 100. születési évfordulás Radnóti Miklós műve között. Valamennyi Pápa városi általános iskolán kívül részt vettek a vaszari, ugodi, homokbödögei iskolák képviselői, a türrös kisgimnazisták, és üdvözölhettük a szlovákiai testvériskola, Hetény versenyzőit is.

A megnyitót tágas aulánkban tartottuk, ahol Rádi Róbert művelődési osztályvezető köszöntötte a résztvevőket. Az alsó tagozatosokat évfolyamonként értékelte a zsűri, a felsősöket két korcsoportban.

Eredmények:

Iskolán belüli szavalóversenyek

1. oszt.: I. Simon András 1.e, II. Orbán Mátyás 1.a, III. Lefler Adél 1.e
 2. oszt.: I. Mezőfi Gréta 2.c, II. Patkó Judit 2.a, III. Kiss Dóra 2.e
 3. oszt.: I. Boda Sára 3.e, II. Aradi Kíra 3.c, III. Máté Ferenc 3.c
 4. oszt.: I. Pozsgai Réka 4.a, II. Nagy Ádám 4.a, III. Csimszi Ferenc 4.a
- Különdíjas: Domonkos Eszter 2.b

Pápa városi-területi szavalóverseny 2009. április 8.

1. oszt.: I. Simon András (Tarczy, Pápa) II. Mócz Réka Stella (Munkácsy) III. Farkas Gábor (Weöres)
 2. oszt.: I. Gál Réka (Tarczy, Hetény) II. Held Noémi (Gyurázt) III. Bajner Attila (Ugod) és Kiss Máté (Erkel)
 3. oszt.: I. Lucza Levente (Tarczy, Hetény) II. Tóth Dávid (Weöres) III. Csontos Renáta (Szent István)
- Különdíjas: Tamás Stella (Munkácsy)
4. oszt.: Kötelező vers: Nagy László: Tengerek ködében vagy Radnóti Miklós: Március, Április: I. Magyar Balázs (Weöres), II. Mihályfi Liza (Erkel), III. Pozsgai Réka (Tarczy, Pápa)
 - 5-6. oszt.: Kötelező vers: Nagy László: Havon delelő szivárvány I. vagy Radnóti Miklós: Alkonyat I. Tegyi Kornél (Weöres), II. Németh Júlia (Tarczy, Pápa), III. Bogdán Patrik (Gyurázt) és Tarr Noémi 5.o. (Tarczy, Hetény)
 - 7-8. oszt.: Kötelező vers Nagy László: Havon delelő szivárvány II. vagy Radnóti Miklós: Sem emlék, sem varázslat: I. Szalay Regina (Szent István) II. Czibor Laura (Tarczy, Hetény) III. Kovács Alexandra (Weöres) és Tasnády Zsuzsa (Weöres)

Kaprinayné Megyeri Zsuzsanna

Kazinczy Ferenc szépkiejtési verseny

Azt hiszem, elmondhatom magamról, hogy szerencsés vagyok. Ha valaki ezt mondja a XXI. században, valószínűleg arra gondolunk, hogy nyert a lottón, meg tudta venni DVD-n a kedvenc filmjét, vagy találkozott egy hírességgel. Az én esetemben a szerencse nem e típusáról beszélünk.

Az én szerencsém a Kazinczy Ferenc szépkiejtési versenyen való részvétel volt, ami számomra azért is különleges, mert korábban is jelentkeztem hasonló típusú vetélkedőre.

A verseny előtt egy előválogatáson kellett részt vennünk. Már itt is sok dolgot elsajátíthattunk a helyes kivonulás, testtartás és az egyenletesebb, lassabb olvasás terén. Szóval rájöhettünk, hogy nem olyan könnyű a dolog, mint elsőre gondoltuk.

Hamarosan kiderült, hogy én fogom képviselni iskolánk 5-6. évfolyamát. Örültem, de egyidejűleg rettenetesen izgultam is. A következő napokban felkészítő tanárommal, Horváth Lászlóné tanárnővel megkezdtük a felkészülést a versenyre. Az ő segítségével (és persze a gyakorlás) nagyon sokat számított.

A verseny napján a többi versenyzővel együtt izgatottan várokztam tanterünkben. A kezdéshez közeledve a feszültség egyre nőtt, amit az asztalokra előkészített üdítővel és beszélgetéssel próbáltunk egy kicsit lecsillapítani.



Elsőnek a kötelező szöveget kellett felolvasni, amit a szabályoknak megfelelően a helyszínen kaptunk meg. Ezután a szabadon választott következett, ami már jobban ment. Az eredményhirdetés előtt ismét úrrá lett rajtunk a feszült várakozás, bár valamivel mégiscsak nyugodtabbak voltunk mindnyájan.

Végül csak második lettem, de nem bánom. Akkor már tudtam, hogy az eredménytől függetlenül jó volt itt lenni, jó volt ezt is kipróbálni. Remélem, jövőre is lehetőségem nyílik majd a részvételre, mert ezt az élményt nem szeretném kihagyni!

Tóth Eszter (6.a)

Gerencsér Attila helyesírási verseny

Megkérdeztük a verseny egyik szervezőjét, Kövy Rózsát...

Mióta vesz részt ön a verseny szervezésében?

A magyar munkaközösség vezetője szervezi a versenyt, én magam 3 éve végzem ezt a munkát.

Milyen feladatok voltak a verseny keretén belül?

A feladatokat az iskola magyartanárai készítették. Nagyon sokoldalú és nehéz feladatsort állítottunk össze. Volt helyesírási totó tulajdonnevekből, szerepelt a rövid és hosszú magánhangzók helyesírása, ly-s és j-s szavak, és ami a legnehezebbnek bizonyult, a hibás szöveg kijavítása.

Mit kell tudni a helyesírási verseny névadójáról?

Gerencsér Attila hosszú éveken át az Erkel Ferenc Ének-Zenei Általános Iskola magyartanára volt. Kiváló helyesírók kerültek ki a kezei közül. Korán bekövetkezett halála után róla nevezték el a városi versenyt.

Az interjút készítette: Csejtei Dóra (8.d)

Húsvéti játszóház

A mi iskolánk is megünnepelte a húsvétot. Tanáraink játszóházat szerveztek erre az alkalomra.

Az esemény akadozva indult, de egyre többen gyűltünk össze az aulában. Oktatóink segítségével készíthettünk ablak- és ajtódíszeket, később a kisebbeknek sor került tojásfestésre, üvegfestésre és kosárfonásra is.

A díszek készítésébe több felnőtt is beállt, és egész ügyes munkák sikerültek. A 7.c is örömmel részt vett ebben. Munkáinkról dönthettünk, hogy hazavisszük, vagy az iskola díszítését szolgáljuk vele.

Köszönjük a részvételt, remélem mindenkinek tetszett, amit alkottunk... ☺

Boros Anikó (7.c)

Teleki Pál városi földrajzverseny

Mint minden évben, most is megrendezték a Teleki Pál városi földrajzversenyt. Ezzel kapcsolatban Kovács Gézánéval (Anikó nénivel) beszélgettem:

Hol zajlott a verseny?

2009. február 5-én az Erkel Ferenc Ének-Zenei Általános Iskolában.

A gyerekek hogyan készültek a versenyre?

A tananyagon kívül a Természet Búvár újság cikkeiből is készülni kellett. Iskolánkat a 7.a osztályból Tóth Klaudia képviselte, akivel folyamatosan készültünk, hisz nagyon szorgalmas kislány.

Milyen helyezést ért el Klaudia?

Klaudia I. helyezést ért el ezen a versenyen, aminek nagyon örültünk. Jelentkeztünk a városi versenyre is, de sajnos egy napon volt a magyar versennyel, és az utóbbira ment el Klaudia. Bízom benne, hogy a következő tanévben a földrajzot választja, és újra szép sikerekben lesz részünk.

Elégedett a tanuló teljesítményével?

Nagyon elégedett vagyok, és még egyszer gratulálunk neki!

Az interjút készítette: Őri Beáta (6.c)

Anyák napjára

Weöres Sándor: Buba éneke

Ó, ha cinke volnék,
útra kelnék,
hömpölygő sugárban
énekelnék –
minden este
morzsára, buzára
visszaszállnék
anyám ablakára.

Ó, ha szellő volnék,
mindig fújnék,
minden bő kabátba
belebújnék –
nyári éjen,
fehér holdsütésben
elcsitulnék
jó anyám ölében.

Ó, ha csillag volnék
kerek égen,
csorogna a földre
sárga fényem –
jaj, de onnan
vissza sose járnék,
anyám nélkül
mindig sírdogálnék.



Weöres Sándor 1913. június 22-én született Szombathelyen. A pápai evangélikus iskolában kezdte tanulmányait, majd 1919-től, amikor a családnak el kellett hagynia a várost, a csöngei evangélikus iskolában tanult, majd gyenge állapota miatt magántanuló lett. Szombathelyen Győrött, Sopronban végezte középiskolai tanulmányait. 1947-ben Pestre költözött, majd feleségül vette Károlyi Amyt. Világszemlélete miatt támadások érték; 1949-től csak műfordításai és gyermekversei jelenhettek meg. A nyolcvanas

években mind súlyosabb betegségekkel küzdött. Budapesten halt meg 1989. január 22-én.

Összeállította: Bozó Barbara, Berta Zsófia, Antal Laura (8.d)

Bizenghast

„Nem minden elveszett lélek elveszett ügy.”

(könyvismertető)

Ez a könyv egy manga, azaz egy japán tradicionális fekete-fehér képregény. Ha valaki a képregény szó láttán megijedne, hogy pár rövid mondatot fog csak olvasni, az téved. A sorozat minden könyve 150-200 oldal. A könyv ára 1490 Ft, ami a mangák esetében alacsonynak tekinthető.

A képregényt M. Alice Le Grow írta, és eddig 4 rész jelent meg. Az 5. rész előre jelzett megjelenési ideje: 2009. tavasz.



A történet főszereplője Dinah, aki szellemeket lát, és ezért úgy gondolják, őrült. Környezete gyanúját az is növeli, hogy a szülei autóbalesetben haltak meg. A baleset előtt a még kislány Dinah a hátsó ülésen ülve hallgatja édesanyja utolsó dicsérő szavait. Szülei halála után Dinah egy rokonukhoz, Jane Audrey-hoz kerül Bizenghast városába, ahol több furcsasággal találkozik. Egyetlen barátja van, Vincent, akit viszont Jane nénikéje és dr. Richard Morstan nem szeret.

Egy este kiszökik barátjával, és elmennek kerékpározni. Eközben rátalálnak az Elsüllyedt Mauzóleumra, ahol egy szerencsétlen cselekedet miatt Dinah szövetségre lép a Mauzóleum dolgozóival. A kemény munka abból áll, hogy a „bukott”, azaz dühös és elkeseredett lelkeket kell felszabadítani. Ebben barátja segít. Minden este ott kell lenniük Vincenttel. Az ötlet, hogy nem mennek el és elbújnak, lehetetlen, mivel „Bali-Lali” és a „Tisztogató” néven ismert szörnyekből álló sereg elkapná őket.

Vajon Dinah képes lesz túlélni a Mauzóleumban történő természetfeletti történéseket ép ésszel, vagy végleg összeroppan a sorozatos borzalmak alatt?

Ezt a mangát tehát azoknak ajánlom, akik szívesen olvasnak természetfeletti, rejtélyes történeteket. Azoknak, akik kíváncsiságát, figyelmét sikerült felkeltenem. Figyelmetekbe ajánlom a kiadó honlapját (www.mangattack.hu), ahol számos érdekes regény, képregény és cikk található.

Ódor Nikolett (6.c.)

A kosármeccs

Április egyik péntekén elindultunk a megyei kosármeccsre 7 órakor. A Türr iskola fiúcsapata is velünk együtt érkezett meg Veszprémbe. Veszprém és az Ajka csapataival kellett meccset játszsanunk. A meccs helyszínén nagyon jó hangulat volt. Amikor az összes meccset lejátszották, megszületett a végeredmény. Sajnos szomorú hírt hallottuk, a Tarczy Lajos Általános Iskolából mind a két csapat a harmadik helyezett lett. A második helyen a lánycsapatból a veszprémiek, a fiúknál pedig az ajkaiak végeztek. Az első helyet a lányoknál az ajkaiak, fiúknál pedig a Türr István Gimnázium versenyzői szerezték meg.

Sándor Anna, Sándor Kata (6.c)

Városi kosárverseny 2009. március 9.

Csapatunk tagjai: Rozgonyi Áron, Hegyi Zoltán, Kustos Dávid, Csillag Milán, Nagy László, Pető Bence, Pfilf Balázs, Ignác Tamás, Sági Róbert, Szijártó Márk

Edzőnk: Szűcs Judit

Helyszín: Tarczy Lajos Általános Iskola tornaterme

Ellenfelek: Türr István Gimnázium, Mezőlak, Lovászpátona, Munkácsy Mihály Általános Iskola

Bírók: Sidó Tibor és segítői: Fülöp András, Fülöp Tamás

A verseny 2 óra után kezdődött és délután 5 óra után lett vége.

Csillag Milán így nyilatkozott a mérkőzésről:

„Egyedül a Türr Gimnázium ellen szenvedtünk vereséget. Nagyon szép győzelmeket arattunk a többi iskola ellen. Ezüstérmesek lettünk. Én azt gondolom, hogy ez szép eredmény.”

Szijártó Márk, Kustos Dávid és Csillag Milán (8.c)

Az asztalitenisz modern története

A sportág óriási fordulatot vett az 1950-es években, mikor a japánok megjelentek a „hangtalan géppuskával” vagyis a szofttal. Ez a mai napig használt legnépszerűbb ütőborítás elődje volt. Voltak olyan japánok, akik szivacsot ragasztottak fel az ütőjükre (ennek a tökéletesített változata van

ma is használatban a leggyakrabban). A szoft megérkezésével teljesen átrendeződtek az erőviszonyok, sok olyan játékos lépett előre, akik előtte még a középdöntőket sem tudták megégni.

Az 50-es, 60-as években ázsiai fölény volt kialakulóban, a japánok, majd a kínaiak léptek előtérbe, csak a svédek tudták megszorongatni őket, majd később a sportág „tanítómesterei”, a magyarok aranycsapata is feliratkozott. A magyar aranycsapat, vagyis 1979-ben a phenjani világbajnokságon aranyérmeket nyert csapat tagjai: Nagy István, Petrás Ferenc

A 80-as években a kínaiakon kívül a svédek aranykorszaka következett a „Király” becenévvel illetett Jan-Ove Waldner vezetésével, aki 1982-ben a budapesti eb-n hazai pályán verte meg a magyar legendát, Klampár Tibort, az egész világon óriási hírnevet szerezve ezzel.

Napjainkban teljes a kínai dominancia, csak néhány európai (a német Timo Boll, a fehérorosz Vlagyimir Szamszonov és leginkább a dán Michael Maze) képes megszorítani őket, illetve még Dél-Korea csapata.

Összeállította: Németh Roland (6. c)

Mi az a vegetarizmus?

A vegetarianizmus olyan táplálkozási gyakorlat, melyből hiányzik a hús és minden állati eredetű táplálék. Ez valójában nem csak egy táplálkozási szokás, hanem egy eszmerendszer vagy világnézet. Fő célja, hogy az emberiség minél kevesebb szenvedést okozzon az állatoknak. Ma már egyre többen térnek át a vegetárius étrendre. Nem minden esetben vallási okból teszik, sokkal inkább egészségi, etikai és ökológiai megfontolásból hagyják ki táplálkozásukból részben vagy teljes egészében az állati eredetű élelmiszereket. A vegetarianizmusnak két fontos alapelve van. Egyik: ne ölj! Másik: élj egészségesen! Ezért nem dohányoznak, nem kávéznak, és jóval többet sportolnak, mint az átlagemberek, és megfontoltan, mérsékelten táplálkoznak. Tény, hogy azoknál, akik sok zöldséget és gyümölcsöt fogyasztanak, csökken a szív- és érrendszeri megbetegedések, a rák és a cukorbetegség kialakulásának kockázata, csökken a vérnyomás és az elhízás lehetősége.

A vegetáriánus életmód egy másik előnye, hogy aki ilyen életmódra vált, az valószínűleg lemond a kávéról, a dohányzásról, az alkoholoról, többet jár a szabadba és rendszeresen sportol, ami csak jót tesz

az egészségnek. Ugyanakkor vannak hátrányai is. A hús nélküli étrend gyermekkorban lassíthatja a növekedést; vérszegénységhez, idősebb korban pedig csontritkuláshoz vezethet. B és D vitamin, egyes nyomelemek, főleg kalcium hiánya is felléphet.

Ami leginkább hiányzik a húsmentes étrendből, az a fehérje. Hátránya, hogy ha nem fogyasztunk elég fehérjét, a szervezet a saját fehérjekészletét kezdi el lebontani az izmokból és a szívizomból. A fehérje nagy odafigyeléssel és bizonyos ételek kombinálásával pótolható hús nélkül is.

Gyűjtötte: Ács Hajnalka (8.d)



Az aktuális divat

Az idei nyáron nagy jelentőséget kapnak a kiegészítők.

Ezeknél szabad kezet kapunk, minél látványosabb, annál jobb! Például: óriási napszemüveg, széles karkötő, hatalmas fülbevaló, kalap (!), hosszú nyaklánc. Hogy a rövid ruhában érvényesüljön hosszú lábunk is, válasszunk magas sarkú vagy telitalpú szandált!

A csíkok is reneszánszukat élik, a legnépszerűbb az egyszerű keresztbe csíkos öltözék.

Írta: Pék Szandra (8.c)

Versenyeredményeink

Városi mesemondó verseny

(Gyurátz)

I. Nagy Ádám 4.a

III. Németh Réka 2.c

Gerencsér Attila városi

helyesírási verseny (Tarczy)

I. Tóth Klaudia 7.a

*Gerencsér Attila városi
helyesírási verseny (Erkel)*
II. Vass Krisztina 5.a

Szép magyar beszéd (városi)
II. Tóth Eszter 6.a

*Nyelvünkben élünk (megyei,
Veszprém)*
IV. Oláh Hunor 7.a

Teleki Pál városi földrajzverseny
I. Tóth Klaudia 7.a

*Megyei történelmi tanulmányi
verseny*
V. Oláh Hunor 7.a

*Megyei német tanulmányi
verseny*
III. Uhlár Andor 8.a

*Bendegúz Gyermekek- és Ifjúsági
Akadémia nyelvÉSZ (megyei)*
II. Oláh Hunor 7.a
VII. Schweighoffer Péter 4.a

Városi sportverseny, döntő
III. 3.c Kovács Martin, Aradi
Kíra, Tóth Nikolett
III. 4.c Varga Miranda, Tarró
Kitti, Friss Olivér, Horváth
László
III. B. épület
III. Horváth Henrik 2.c
III. Csillag Nóra 2.c

*Heitler Lászlóné területi
matematika verseny*
IV. Hajdu Norbert 4.c

*Kalmár László megyei
matematika verseny*
VI. Hajdu Norbert 4.c

*Zrínyi Ilona megyei matematika
verseny*
II. Pápai Ákos 3.a

*Városi-területi számítógépes
rajzverseny*
I. Rác Pátrik 2.b
II. Babári Martin 2.c
III. Berkes Bálint 2.c

Városi atlétikaverseny
II. Csillag Nóra 2.c (futás és
távolugrás)

Területi német nyelvi verseny
I. Tóth Klaudia 7.a
I. Surányi Réka 8.a
II. Töreki Valentina 8.a

*Megyei német nyelvi tanulmányi
verseny*

I. Tóth Klaudia 7.a

Területi angol verseny

II. Gubics Márk 8.a

V. Mesterházi Márton 8.a

Simonyi Zs. helyesíró verseny

6. Antal Laura 8.d

7. Tóth Klaudia 7.a

18. Vas Krisztina 5.a

*Kolping istenes szavalóverseny
(területi)*

II. Hunyadi-Nagy Eszter 7.e

*Német szép kiejtési verseny
(városi-területi, Munkácsy)*

I. Tőreki Valentina 8.a

*Titok országos német teszt
verseny (Budapest)*

IV. Tőreki Valentina 8.a

VI. Surányi Réka 8.a

Megyei KRESZ-verseny

II. Horváth Dániel 7.e

Az iskola énekkara, az *Éneklő
ifjúság hangverseny*en B-kórus
kategóriában kiemelkedően
dicséretes minősítést szerzett.

Általános és középiskolás
korosztályban zenetörténeti
országos kisdöntőn iskolánk 7 fős
csapata arany diplomát szerzett.
A verseny az Erkel Ferenc Ének-
Zenei Ált. Iskolában zajlott,
Varga Károly vezetésével.
Csapatunk tagjai: Németh
Brigitta, Németh Júlia, Beke
Tamás (6.a), Tóth Gergely (7.a),
Buzás Petra, Mádl Anikó,
Szakács Eszter (8.a) (Felkészítő:
Fehér Ferenc)

*Kozma László Országos Informa-
tikai Tanulmányi Verseny (Zirc)*

országos döntőbe jutott:

Gregosits Dalma 5.a

Házi anyanyelvi verseny (Tarczy)

1. osztály:

I. Molnár Milán 1.a

II. Simon András 1.e

III. Németh Gréta 1.c

2. osztály:

I. Németh Réka 2.c

II. Kovács Dóra 2.a

III. Békefi Anna 2.e

3. osztály:

I. Gombás Bianka 3.a

II. Baranova Alexandra 3.a

III. Aradi Kíra 3.c

4. osztály:

I. Fülöp Réka 4.a

II. Schveighoffer Péter 4.a

III. Szalóky-Kató Ágnes Ilona 4.e

*Pápa városi-területi anyanyelvi
verseny (Tarczy)*

1. oszt.: II. Molnár Milán 1.a

2. oszt.: III. Németh Réka 2.c

3. oszt.: III. Gombás Bianka 3.a

4. oszt.: I. Fülöp Réka 4.a

Bölcsességek

Sokat kell olvasnod ahhoz, hogy megtudd, milyen keveset tudsz. (Lia-Csin)

Az inség örök vendég annál, aki tétlen. (Hésziodosz)

Tapasztalat a bölcsesség kezdete. (Alkman)

Túlságos bizalom a hitetlenség kezdete. (Hésziodosz)

Tedd, ami szívednek kedves, és az lesz majd a törvény. (Crowley)

Emberré lenni művészet. (Novalis)

Nem érhetjük el a bölcs öreg kort egy másik ember útját járva. (Mark Twain)

Sok ezer kezet legyőz egy bölcs tanács. (Euripidész)

Magabiztosságunk a legnagyobb vakmerőség. (T.Toilis)

Egy szakadékot nem lehet két részletben átugrani. (XVI. Benedek pápa)

Ha a mai napot nem mosolygással kezdted, kezdj el gyakorolni holnapra. (Ismeretlen)

Gyűjtötte: Mejlinger Ramóna 8.c

Állat-viccek

Megy a róka az erdőben, és találkozik egy kutyával, akinek a lába beszorult a csapdába.

- Mit tegyek? - kérdezi tőle a kutya.

- Nagyon egyszerű - feleli a róka. - Rágd el a saját lábad.

A róka elmegy, és amikor másnap megint arra jár, látja, hogy a kutya még mindig ott van a csapdában.

- Nem fogadtad meg a tanácsomat? - kérdezi tőle.

- Dehogynem. Csak az a gond, hogy már három lábamat lerágtam, és még mindig nem tudok szabadulni.

Az oroszlán békésen sétál az erdőben. Egyszer csak szembe jön vele a nyuszika. Az oroszlán elé ugrik és így szól:

- Ki a legerősebb az erdőben?

- Hát te! - válaszolja megszeppenve a nyuszika.

Az oroszlán kihúzza magát és elégedetten megy tovább. Pár perc múlva szembe jön vele az őzike.

- Ki a legerősebb állat az erdőben?

- Természetesen te! - válaszolja az őzike halálsápadtan.

Az oroszlán örül, hogy mindenki fél tőle. Félóra múlva találkozik az elefánttal.

- Ki a legerősebb állat az erdőben?

Az elefánt szó nélkül megragadja az oroszlánt, és egy fához csapja. Az oroszlán nyögve tápázkodik fel, miközben így szól:

- Micsoda világ, már nem is kérdezhet az ember.

Vidéki kislány felel ókori történelemből.

- Mondd meg szépen, kivel harcolt Achilles a trójai csatában?

- Plutóval.

- Egyáltalán nem! Törd még a fejed!

- Néróval.

- Szó sincs róla.

- Akkor Hektorral. De hogy valamelyik kutyánkkal, az biztos.

Gyűjtötte: Pásztor Bernadett (8.c)



A világ legöregebb teknőse

Zoológusok bukkantak rá a 176 éves teknősbékára Szent Heléna-szigetén. A Jonathan névre keresztelt állat az egyik a három teknős közül, amelyeket 1882-ben telepítettek a szigetre. A szakemberek szerint az állat már akkor 50 éves volt. A teknős most egy farmon él öt nőstény társaságában. Jonathan előtt egy Harriet

névre keresztelt galapagoszi teknős tartotta a rekordot 175 életével, ő azonban 2005-ben Ausztráliában elpusztult.

Gyűjtötte: Hlogyik Jennifer (7.c)

Iskolai viccek I.

A tanár visszaadja a kis Pistike kijavított dolgozatát. A fiúcska átnézi a piros színnel teli doagát, majd megkérdi a tanárt:

- Tanár bácsi! Mit tetszett ideírni pirossal az osztályzat mellé?
- Az áll ott, hogy írv olvashatóbban!
- Hogy tetszik az iskola? - kérdi anyuka a kisfiát az első tanítási nap után.
- Disznóság az egész! - fakad ki a gyerek. - Mi csináljuk meg a feladatokat, és mégis a tanító néni kap érte fizetést!

Az apuka megkérdi kisfiától:

- Nem vette észre a tanító néni, hogy én segítettem a házi feladat megoldásában?

- Nem.

- Na és mit mondott a megoldásodra?

- Azt, hogy napról napra hülyébb leszek.

- Mi volt ma az iskolában, kisfiam?

- Anya, ma én voltam az egyetlen, aki jelentkezett, amikor a tanító néni kérdést tett fel!

- Nagyon ügyes vagy, Pistike! És mi volt a kérdés?

- Ki törte be az ablakot?

- Pistike, melyik óceán ez? - kérdezi a tanár a térképre mutatva.

A fiú mélyen hallgat.

- Így van! Ez a Csendes-óceán!

A fizikatanár felelteti Pistikét:

- Na, Pistike, légy szíves, mutasd be nekem az ampermérőt!

Mire Pistike:

- Tanár úr, bemutatom az ampermérőt...

Gyűjtötte: Csukárdi Rózsa (7.c)

Iskolai viccek II.

Kisfiú pityereg a hentesüzlet előtt. Egy bácsi odalép hozzá:

- Miért sírsz, fiacskám?

- Anyukám leküldött vásárolni, de nem tudom, mit mondott. Azt, hogy Gyula, vegyél húsz deka csabait, vagy Csaba, vegyél húsz deka gyulait???

- Ez egyszerű, kisfiam! Hogy hívnak?

- Pistike.

Hány órát alszol Pistike?- kérdezi az orvos.

- Két-három órát.
- Szerintem az kevés.
- Mind az öt órán azért nem merek aludni!

Mórickáéknak fogalmazást kell írni arról, hogy anya csak egy van. Józsika ezt írja: egyszer elesett, anyukája ápolta, gondozta, anya csak egy van!

Sanyika ezt írja: beteg volt, anyuka gondozta, anya csak egy van.

- Hát te Móricka mit írtál? - kérdi a tanár néni.
- Tegnap este hazamegyek, és megkérdem anyát: van valami kaja? -Igen - válaszolta-, van két szendvics a hűtőben. Odamegyek, kinyitom a hűtőt: Anya, csak egy van!

A medvecsaládnál összejövetel van. Az anyamedve megszólal:

- Kisfiam, még be sem mutatkoztál a vendégeknek.
- Bocs!

- Móricka! Mondd meg nekem, melyik a legnemesebb fém!

Móricka néma csendben áll a padban.

- Úgy van kisfiam, eltaláltad. Hallgatni arany...

A nyelvtantanár kérdezi Mórickát:

- Milyen időben vannak ezek az igék: én fázom, te fázol, ő fázik.

Móricka felel:

- Hideg időben.

Gyűjtötte: Kovács Fanni és Őri Beáta (6.c)

Feleletmentesítő jegy

Tantárgyanként csak egy jegyet használhatsz fel egy félévben!

A jegyet az óra elején kell tanárodnak odaadni!

Ha szemtelen vagy, kizárod magad a kedvezményből!

2009. április

Sorszám:

Tantárgy:

Tulajdonos:

P.H.

„A jegy hamisítását a törvény bünteti!”